

Como proveedor de atención médica, todos los días está rodeado de gérmenes. Esto lo pone en riesgo de infección. También significa que podría propagar infecciones entre sus clientes o incluso sus seres queridos. Estos gérmenes se conocen como patógenos transmisibles por sangre. Los patógenos transmisibles por sangre más comunes y serios son el **virus de la hepatitis B (VHB)**, el **virus de la hepatitis C (VHC)** y el **virus de inmunodeficiencia humana (VIH, el virus que causa el SIDA)**. Los trabajadores que quedan expuestos a estos y otros patógenos transmisibles por sangre están en riesgo de enfermedades muy graves e incluso mortales.

La transmisión puede ocurrir cuando alguien entra en contacto con sangre humana u otros fluidos corporales infectados. Esto puede incluir contacto con cortadas o heridas abiertas, rasguños o abrasiones de la piel, membranas mucosas o una punción accidental con una aguja o vidrio infectado.

### Evite la propagación de gérmenes

Protéjase y proteja a los demás acatando las **Precauciones Universales**. Esto significa tratar a **TODOS** los clientes/consumidores como si estuvieran infectados con un patógeno transmisible en sangre. Los componentes de las Precauciones Universales incluyen:



1. Usar **Equipo de Protección Personal (PPE)** (PPE, por sus siglas en inglés) si puede estar expuesto a sangre u otros fluidos corporales. Esto incluye guantes desechables.
2. Lavarse las manos a menudo y cuidadosamente, lo que incluye antes y después de usar guantes.
3. Desechar correctamente el PPE usado, objetos punzocortantes y otros desechos:
  - a. Desechar los objetos punzocortantes en un contenedor a prueba de fugas y punciones tan pronto como termine de usarlos. **NUNCA** tire un objeto punzocortante al basurero.
  - b. Deseche los desperdicios contaminados en bolsas rojas o debidamente etiquetadas.
  - c. **NUNCA** reutilice guantes desechables.
  - d. Los vidrios rotos contaminados no deben levantarse con las manos. Con una escoba o cepillo, bárralos a un recogedor antes de desecharlos.
4. Descontamine derrames de sangre o fluidos corporales con una solución doméstica de cloro al 10%.

El **Plan de Control de Exposición** de la empresa detalla lo que debe hacer si entra en contacto con sangre o fluidos corporales de un consumidor. Algunas pautas a seguir son:



1. Lave bien el área expuesta con jabón y agua.
2. Busque atención médica de inmediato. El tiempo puede ser clave para prevenir la infección.
3. Reporte la exposición a la **Línea Directa de Lesiones de la Compañía** disponible 24/7 al **888-541-1701** tan pronto como sea posible tras la exposición.
4. En algunos casos (por ejemplo tras contacto con VIH) es buena idea que se realice una prueba. No es obligatorio hacerlo pero podría indicarle si está infectado. El Plan de Control de Exposiciones de la Compañía aborda las pruebas.



## PÓNGASE A PRUEBA

Verdadero o Falso

Calificación \_\_\_\_\_

1. Únicamente necesita lavarse las manos al salir del trabajo. **V F**
2. Solo debe aplicar las Precauciones Universales con personas que tienen una enfermedad. **V F**
3. Los guantes desechables pueden reutilizarse si los lavamos antes de retirarlos. **V F**
4. Puede usar cloro para desinfectar gotas de sangre de un piso de azulejo. **V F**
5. La exposición a una infección debe reportarse a la Línea Directa de Lesiones solo cuando tenga un diagnóstico de infección. **V F**
6. La hepatitis C únicamente se transmite por vía aérea. **V F**
7. Si queda expuesto a una infección, puede esperar hasta que aparezcan los síntomas antes de buscar atención médica. **V F**
8. Usted es responsable de comprar cualquier PPE que utilice en el transcurso de la prestación de servicios de cuidado personal. **V F**
9. Las agujas usadas deben tirarse a la basura. **V F**
10. Desechar correctamente PPE usado, objetos punzocortantes u otros desechos de suministros puede reducir la propagación de los patógenos. **V F**

Nombre del empleado **Por favor**  
escríbalo en letra de molde

Firma del empleado

Fecha

Nombre del consumidor: **Por favor**  
escríbalo en letra de molde

Firma del consumidor/representante

Fecha

