

Nombre del Empleado (ACW)	Nombre del Miembro	Puntaje (mínimo 80 %)

Instrucciones: Revise el panfleto de capacitación en elevación y traslado de pacientes. Converse al respecto con su Empleador (el Miembro o su Representante) y haga las preguntas necesarias para comprender en su totalidad la información presentada. Complete el examen de la capacitación a continuación y preséntelo con los materiales de inscripción.

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Al hacer elevaciones, debe aplanar la curva de su espalda. | V | F |
| 2. Para proteger su espalda durante las elevaciones, use los músculos de sus piernas y abdominales. | V | F |
| 3. Al trasladar pacientes, manténgalos cerca de su cuerpo. | V | F |
| 4. Solo pida ayuda a sus colegas cuando trate con pacientes obesos. | V | F |
| 5. Los dispositivos de asistencia solo se utilizan en emergencias. | V | F |
| 6. Una caminata breve antes del trabajo es un buen precalentamiento. | V | F |
| 7. Solo debe elongar antes de comenzar a trabajar. | V | F |
| 8. Tomar descansos frecuentes ayuda a aliviar la rigidez y reducir el estrés. | V | F |
| 9. «ACE» (<i>Assess, Coordinate, & Execute</i>) significa analizar, coordinar y ejecutar. | V | F |
| 10. Utilizar las técnicas de elevación segura solo es importante en el trabajo. | V | F |
| 11. El desgaste a largo plazo tiene un efecto grave en la salud de la espalda. | V | F |
| 12. El ejercicio aeróbico puede ayudar a mejorar el estado físico. | V | F |

 Firma del ACW

 Fecha

 Firma del Miembro/Rep.

 Fecha

